

## **DISC Reflectie- en Toepassingsopdracht**

### **Doel:**

De opdracht heeft als doel om dieper inzicht te krijgen in je eigen DISC-kleur (Dominant, Invloed, Stabiel, Consciëntieus), hoe dit zich vertaalt in je dagelijkse leven, en hoe je effectiever kunt samenwerken met anderen.

### **Opdracht:**

Schrijf een beschrijving van jezelf op basis van je DISC-kleur. Gebruik minimaal 300 woorden.

Beantwoord de volgende vragen:

- Hoe manifesteert jouw kleur zich in jouw gedrag op de werkvloer en in persoonlijke relaties?
- Wat zijn de sterke punten van jouw kleur?
- Wat zijn de mogelijke valkuilen of uitdagingen van jouw kleur?

Verzamel daarvoor eerst feedback. Vraag drie mensen die jou goed kennen (collega's, vrienden of familie) om jouw gedrag in verschillende situaties te beschrijven. Vraag hen specifiek naar momenten waarop ze jouw DISC-kleur herkennen en hoe ze jouw gedrag ervaren hebben.

Deel jouw beschrijving in de groep door een reactie achter te laten hieronder.